

# SAÚDE MENTAL DOS BEBÉS: UMA INTERVENÇÃO NECESSÁRIA

Clementina Almeida WeDoCarePrivate clementinapiresdealmeida@wedocare.pt Flávia Cunha WeDoCare-Private flaviacunha@wedocare

## Introdução

A Saúde Mental Infantil define-se como a capacidade de bebés e crianças pequenas (0-3 anos) desenvolverem relações de vinculação segura, de experienciar e regular emoções, no seu ambiente.

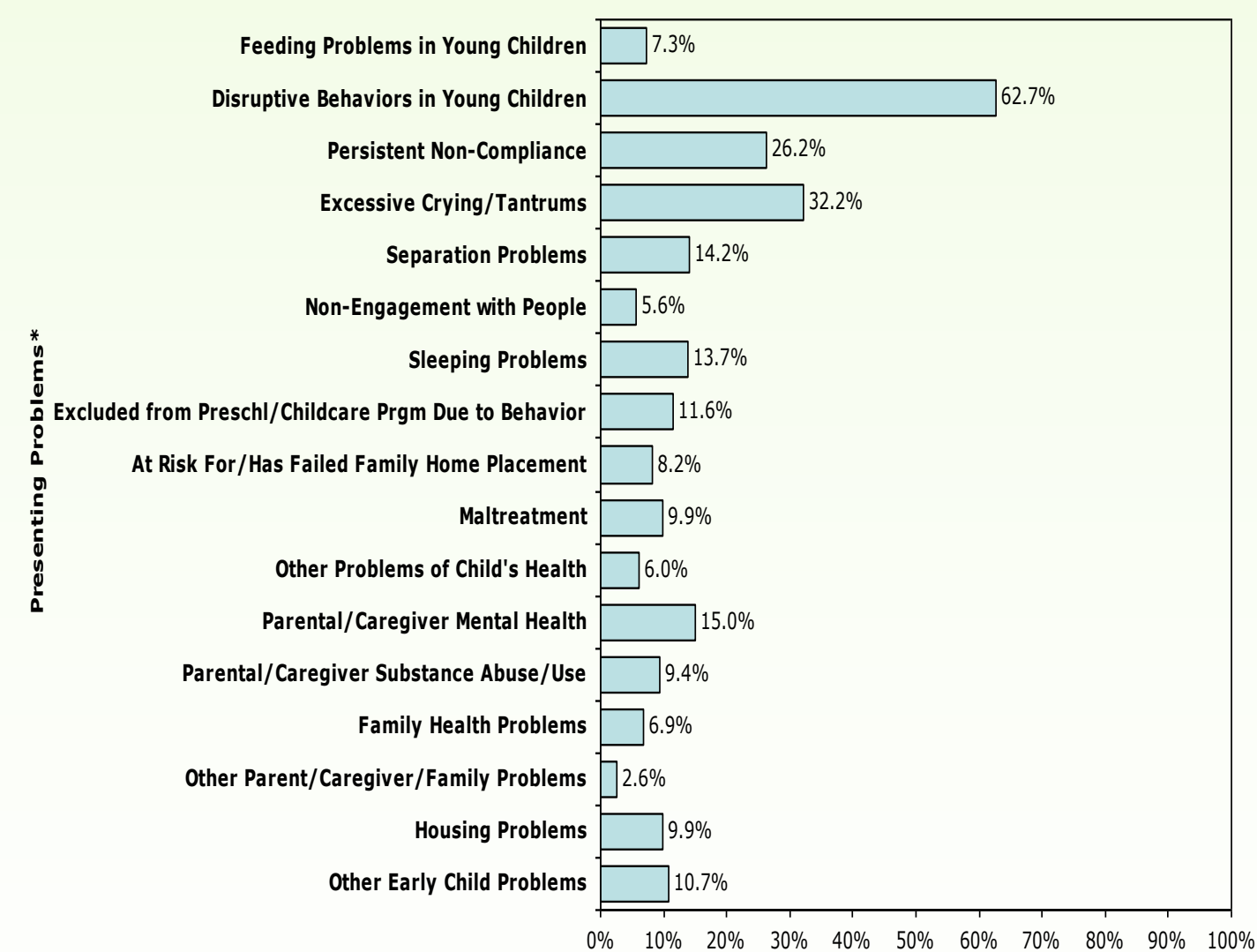
No presente, a pouca atenção dada á Saúde Mental dos Bebés no nosso País, contribui para que muitas patologias mentais em bebés dos 0-3 anos não sejam convenientemente diagnosticadas e conseqüentemente tratadas.

## Prevalência

A prevalência de problemas emocionais/comportamentais em crianças pequenas é de cerca de 29 % e está a aumentar.

Sabe-se que 2/3 das crianças que necessitam de ajuda não estão a recebe-la.

Estima-se que a percentagem de crianças pequenas com um



Pc, Francisco Sá Carneiro, 219 2º dto  
4200-313 Porto  
225026904 961531121  
forbabies@wedocare.pt

## Nunca é cedo demais... Mas pode ser demasiado tarde!

A nossa capacidade de perceber o funcionamento do cérebro aumentou significativamente a nossa compreensão do impacto dos primeiros anos no funcionamento psicológico, social e cognitivo ao longo da vida.



Os primeiros dois anos de vida são o período mais rápido de crescimento do cérebro e a qualidade e o conteúdo das interações da criança com seus cuidadores primários é um dos principais factores que influenciam o desenvolvimento da sua rede neuronal.

Diferentes estudos concluem que, existe uma correlação entre o aparecimento de problemas emocionais nos primeiros anos de vida e o aparecimento de uma variedade de problemas de saúde física e mentais na adolescência e adultice.

## Intervenção

As intervenções precoces preventivas têm o potencial de melhorar a relação Pais-Bebé.

As intervenções ao nível da saúde mental infantil ajudam a desenvolver uma vinculação segura agindo como um factor

protector, minimizando o risco de desenvolvimento de uma patologia mental.

A maior parte dos tratamentos envolvem um trabalho com os Pais e o Bebé, enfatizando a relação, melhorando o conhecimento e a sensibilidade para as necessidades do Bebé.

- O desenvolvimento emocional e social positivo na infância é vital para um desenvolvimento saudável.
- As relações precoces influenciam o processo de desenvolvimento.
- As dificuldades dos pais, podem afectar a sua capacidade de se vincularem ao bebé.
- As abordagens multi-profissionais são as mais importantes, dado o vasto leque de necessidades.
- Existe uma necessidade de manter os indicadores epidemiológicos actualizados e rigorosos no que diz respeito à saúde mental da primeira infância.
- É essencial a criação de serviços especializados de intervenção na saúde mental dos 0-3 anos, com vista ao aumento da resiliência das populações.

